



# Palleggiando per Verona

Progetto Giovani FIP  
in collaborazione  
con Scaligera Basket Verona

# Focus

- Offrire ai bambini la possibilità di crescere, confrontarsi e divertirsi attraverso la pratica della pallacanestro.
- Promuovere l'**educazione sportiva** e quella **alimentare** come parte integrante della vita dei giovani e possibilità di conoscere i campioni della Scaligera Basket Verona.
- Una **buona alimentazione** è fondamentale per stare bene con sé stessi e per diventare dei grandi atleti.

**Chi?** La Federazione Italiana Pallacanestro di Verona e i suoi collaboratori, gli studenti della Facoltà di Scienze Motorie, due giocatori della Scaligera Basket Verona insieme ad un membro dello staff medico (o il preparatore atletico).

**Come?** Tramite incontri della durata media di 60' e destinati a 80/100 bambini delle Scuole Primarie di primo grado e secondo grado.

**Quando?** Il Progetto si svolgerà nell'arco temporale che andrà da gennaio ad aprile, a cadenza quindicinale.

**Dove?** Nelle palestre delle diverse scuole che aderiranno al progetto in collaborazione con le società sportive del territorio.

# Tematiche

- Fare **attività fisica** fa bene.
- I benefici di una **buona alimentazione** ed i rischi del “mangiare male”
- Lo sport contro il problema dell'**obesità**.
- Incoraggiare sempre la propria squadra.
- **Rispetto** dei propri **avversari**.
- Tifare lo sport prima di una squadra o di un campione.

# Creatività

Ogni gruppo di bambini dovrà creare un disegno con tecnica libera su fogli A4 che racconti il loro modo di immaginare il tema: “BASKET E ALIMENTAZIONE”.

Le maestre dovranno raccogliere tutti gli elaborati e alcuni ragazzini saranno invitati a raccontare il loro disegno ai giocatori. Gli elaborati più originali, creativi ed emozionanti saranno fotografati e ripresi poi dal sito e sui social network FIP e Scaligera Basket Verona.

I disegni di tutte le classi saranno poi anche esposti all'AGSM Forum durante le partite casalinghe in un'area dedicata e proiettati sui videowall durante l'intervallo della partita.

# Programma di un incontro

00:00-00:05	<b>Introduzione</b>	Tutti i bambini saranno raggruppati nella palestra della scuola. Il Relatore introdurrà tutti i testimonial e spiegherà come si svolgerà l'incontro.
00:05-00:20	<b>Discussione delle tematiche</b>	Parola al Medico (o in sostituzione al Preparatore Atletico), il quale introdurrà il tema della corretta alimentazione, dando alcune informazioni e coinvolgendo i bambini.
00:20-00:30	<b>Spazio per domande dei bambini ai giocatori</b>	Momento di interazione tra bambini e giocatori: si consiglia alle maestre di far preparare ai bambini delle domanda da rivolgere ai giocatori in relazione al tema dell'alimentazione o a curiosità personali sul mondo dello sport e della pallacanestro.
00:30-00:35	<b>Creatività</b>	Il Relatore chiederà a chi vorrà mostrare il proprio elaborato ai propri compagni e ai giocatori e di spiegarlo in breve.
00:35-00:50	<b>Giochi organizzati</b>	Il Relatore darà il via al momento ludico dell'incontro dove i bambini saranno seguiti da tirocinanti di Scienze Motorie e da istruttori delle società sportive del territorio.
00:50-01:00	<b>Autografi e foto</b>	Gli atleti saranno a completa disposizione per firmare autografi e scattare foto con i bambini. Al termine verranno consegnati i prodotti dell'Azienda, la maglia autografata ed i biglietti per la partita.