



Palleggiando per Verona

Progetto Giovani FIP
in collaborazione
con Scaligera Basket Verona

Focus

- Offrire ai bambini la possibilità di crescere, confrontarsi e divertirsi attraverso la pratica della pallacanestro.
- Promuovere l'**educazione sportiva** e quella **alimentare** come parte integrante della vita dei giovani e possibilità di conoscere i campioni della Scaligera Basket Verona.
- Una **buona alimentazione** è fondamentale per stare bene con sé stessi e per diventare dei grandi atleti.

Chi? La Federazione Italiana Pallacanestro di Verona e i suoi collaboratori, gli studenti della Facoltà di Scienze Motorie, due giocatori della Scaligera Basket Verona insieme ad un membro dello staff medico (o il preparatore atletico).

Come? Tramite incontri della durata media di 60' e destinati a 80/100 bambini delle Scuole Primarie di primo grado e secondo grado.

Quando? Il Progetto si svolgerà nell'arco temporale che andrà da gennaio ad aprile, a cadenza quindicinale.

Dove? Nelle palestre delle diverse scuole che aderiranno al progetto in collaborazione con le società sportive del territorio.

Tematiche

- Fare **attività fisica** fa bene.
- I benefici di una **buona alimentazione** ed i rischi del “mangiare male”
- Lo sport contro il problema dell’**obesità**.
- Incoraggiare sempre la propria squadra.
- **Rispetto** dei propri **avversari**.
- Tifare lo sport prima di una squadra o di un campione.

Creatività

Ogni gruppo di bambini dovrà creare un disegno con tecnica libera su fogli A4 che racconti il loro modo di immaginare il tema: “BASKET E ALIMENTAZIONE”.

Le maestre dovranno raccogliere tutti gli elaborati e alcuni ragazzini saranno invitati a raccontare il loro disegno ai giocatori. Gli elaborati più originali, creativi ed emozionanti saranno fotografati e ripresi poi dal sito e sui social network FIP e Scaligera Basket Verona.

I disegni di tutte le classi saranno poi anche esposti all'AGSM Forum durante le partite casalinghe in un'area dedicata e proiettati sui videowall durante l'intervallo della partita.

Programma di un incontro

00:00-00:05	Introduzione	Tutti i bambini saranno raggruppati nella palestra della scuola. Il Relatore introdurrà tutti i testimonial e spiegherà come si svolgerà l'incontro.
00:05-00:20	Discussione delle tematiche	Parola al Medico (o in sostituzione al Preparatore Atletico), il quale introdurrà il tema della corretta alimentazione, dando alcune informazioni e coinvolgendo i bambini.
00:20-00:30	Spazio per domande dei bambini ai giocatori	Momento di interazione tra bambini e giocatori: si consiglia alle maestre di far preparare ai bambini delle domanda da rivolgere ai giocatori in relazione al tema dell'alimentazione o a curiosità personali sul mondo dello sport e della pallacanestro.
00:30-00:35	Creatività	Il Relatore chiederà a chi vorrà mostrare il proprio elaborato ai propri compagni e ai giocatori e di spiegarlo in breve.
00:35-00:50	Giochi organizzati	Il Relatore darà il via al momento ludico dell'incontro dove i bambini saranno seguiti da tirocinanti di Scienze Motorie e da istruttori delle società sportive del territorio.
00:50-01:00	Autografi e foto	Gli atleti saranno a completa disposizione per firmare autografi e scattare foto con i bambini. Al termine verranno consegnati i prodotti dell'Azienda, la maglia autografata ed i biglietti per la partita.