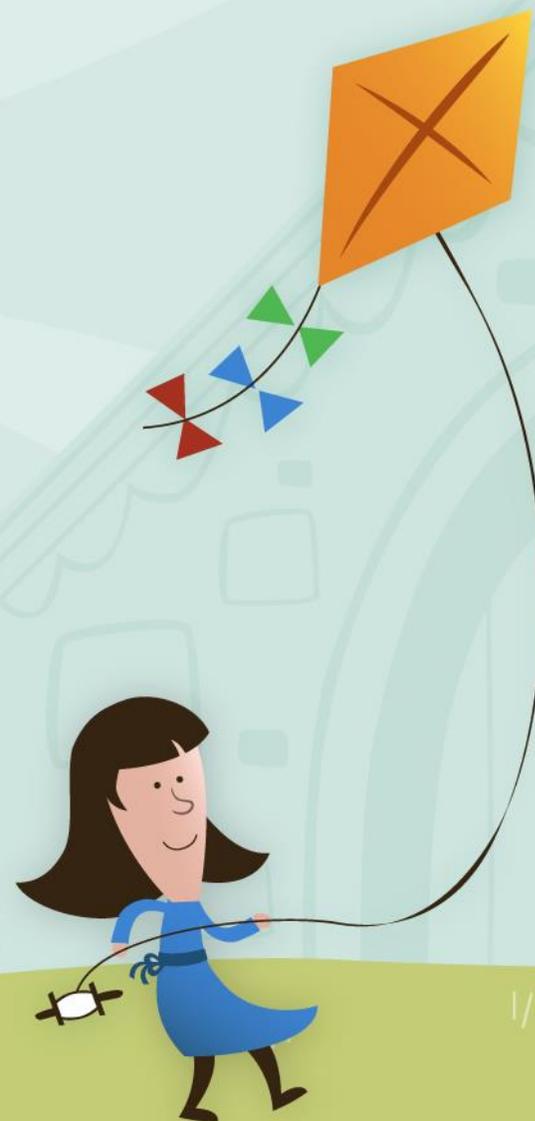


BABY-GAME

...AT HOME!

- Alcuni suggerimenti PSICOMOTORI -



TIRO AL BERSAGLIO



- Preparare assieme ai bambini un BERSAGLIO colorato!
- Preparare delle PALLINE o degli AEREOPLANI di carta
- Prendere la mira e segnare il punteggio!



Cosa alleniamo?

- Motricità fine (prensione)
- Coordinazione oculo-manuale (precisione)
- Lancio (forza)
- Attenzione





PREPARA...



...E GIOCA!



CAMPANA

Cosa alleniamo?

- Coordinazione oculo-manuale (precisione)
- Equilibrio
- Salto a piedi uniti o su un piede solo
- Abilità cognitive (riconoscimento numeri in successione)





CICLOTAPPO

...PREPARA UNA PISTA...IMPARA LA POSIZIONE CORRETTA DELLE DITA...
...PRENDI LA MIRA E.....RAGGIUNGI IL TRAGUARDO!!

Cosa alleniamo?

- Motricità fine (prensione e movimento coordinato delle dita)
- Coordinazione oculo-manuale (precisione)
- Lancio (forza)
- Attesa del proprio turno
- Attenzione



SALTA LA CORDA...con creatività!



- Procurare una corda adeguatamente lunga
- Legare un capo della corda o coinvolgere un'altra persona per tenerla
- Insegnare al bambino a saltare all'arrivo della corda



...LA MINA VAGANTE (Variante)



- L'adulto tiene un estremo della corda e gira su sé stesso assieme a questa
- Il bambino, fermo sul posto, deve saltare nel momento in cui passa la corda evitando di fermarla o calpestarla

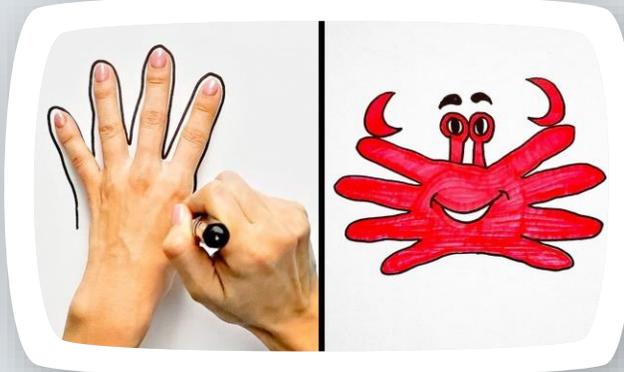


Cosa alleniamo?

- Equilibrio
- Salto
- Coordinazione visuo-motoria
- Ritmo



LA SAGOMA



Come e cosa fare?

- Procurare, se possibile, un FOGLIO di CARTA grande sul quale possa sdraiarsi interamente il bambino (altrimenti usarne uno piccolo e fare semplicemente lo stampo della MANO o del PIEDE)
- Realizzare la sua SAGOMA
- Aiutare il bambino nella fase di riconoscimento e denominazione delle PARTI del CORPO
- ABBELLIRE la sagoma a piacimento usando colori a matita, pennarello, tempere, acquerelli o pezzi di carta colorati!



Cosa alleniamo?

- Prensiione
- Coordinazione oculo-manuale
- Rappresentazione mentale e cognitiva dello schema corporeo
- Riconoscimento e denominazione delle parti del corpo
- Manualità – Prensiione
- Creatività





Trovare un lungo FILO o nastro...creare un labirinto e.... SI GIOCAAAA!!!
Facendo attenzione a non toccarlo con il corpo!

LABIRINTO

PERCORSO

degli INDIANI



SALTO NEI CERCHI



- Disegnare dei cerchi per terra
- Saltarci dentro a piedi uniti (poi con diverse varianti: piede solo, alternanza 1 piede-2 piedi)



STRISCIARE



Si possono usare
anche le sedie e il
tavolo di casa!



EQUILIBRIO



- Utilizzare corde, nastri o spaghi per tracciare una linea retta o curva sulla quale i bambini cercano di camminare in equilibrio
- ...mettendo un piede davanti all'altro!



PALLA CANESTRO O GOAL



- Trovare un oggetto dentro il quale poter fare canestro o goal
- Prendere la mira e...
- LANCIARE...CALCIARE



CAPRIOLA



- Posizione dell'ORSO: gambe divaricate e mani a terra in linea con i piedi
- Nascondere la testa tra le braccia
- Farsi dare un bacio sul collo dalla mamma o il papà e...
- HOP!! ...CAPRIOLA fatta!!

